



ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ ΕΥΤΕΡΠΗ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Δερματολογίας

Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Προσωπικές πληροφορίες:

Ημερομηνία γέννησης:

7 ΙΟΥΝΙΟΥ 1972

Οικ. Κατάσταση:
Έγγαμη, 2 Παιδιά

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΠΓΝ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΒΙΟΠΟΛΙΣ
ΛΑΡΙΣΑ
Τ.Κ..41 110

EMAIL:

zafevi@o365.uth.gr

Σπουδές:

- **Πτυχίο Ιατρικής:** Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, 1997
- **Άδεια ασκήσεως Ιατρικού Επαγγέλματος:** 1997 (Ελλάδα), 2000 (Γερμανία)
- **Διδακτορικό:** 2005, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- **Θέμα:** Ευαίσθητο Δέρμα: Ενδογενείς και εξωγενείς αιτιοπαθογενετικοί παράγοντες.
- **Ειδικευόμενη στην Παθολογική Κλινική,** Γενικό Νοσοκομείο Βόλου (1998-1999).
- **Υπεράριθμη ειδικευόμενη Ψυχιατρική κλινική,** Γενικό Νοσοκομείο Βόλου (1999-2000).
- **Επισκέπτης ιατρός,** Τμήμα Δερματολογίας - Αφροδισίων Νοσημάτων, **Πανεπιστήμιο Ρόστοκ, Γερμανία** (Erasmus- Socrates): (5/01-6/01)
- **Ειδικότητα Δερματολογίας- Αφροδισιολογίας:** Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας, **Οκτ 2003** (12/10/00- 12/10/03)

Επαγγελματική εμπειρία:

- **Επιστημονικός Συνεργάτης:** Πανεπιστημιακής Δερματολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Λάρισας ΙΑΝ 2004- ΔΕΚ 2005
- **Ιδιώτης Δερματολόγος** στη Λάρισα: ΙΑΝ 2005-



ΔΕΚ 2005, ΙΑΝ 2009- ΣΗΜΕΡΑ

- **Επιμελήτρια Β'** Πανεπιστημιακής Δερματολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν. Λάρισας 2005- 2008.
- **Λέκτορας** Δερματολογίας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, 2008 -2014.
- **Επίκουρη Καθηγήτρια Δερματολογίας** Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, 08/2014.
- **Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Δερματολογίας** Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, 05/2022
- **Υπεύθυνη των ειδικών Ιατρείων:** ψωρίασης και δερματικών αλλεργιών, από ΑΥΓ 2008.

ΜΕΛΟΣ ΤΡΙΜΕΛΟΥΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

- **Διδακτορικά:** Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας: 12 Επιβλέπουσα (2).
- **Μεταπτυχιακές εργασίες:** του τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας: 4, Τμήματος Ιατρικής, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας: 30, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θράκης: 1 Επιβλέπουσα (12).

Διδακτικό έργο:

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ:

- Διδασκαλία του μαθήματος Φυσιολογίας και Αισθητικής Ενδοκρινολογίας στο τμήμα Ειδικών Εφαρμογών Αισθητικής στο Ινστιτούτο Επαγγελματικής κατάρτισης Λάρισας (ΙΕΚ). (22/02/00–30/06/00)
- **Διδασκαλία του μαθήματος Δερματολογία-Αφροδισιολογία και την κλινική άσκηση** των 5^ο ετών φοιτητών του Τμήματος Ιατρικής, Παν/μιου Θεσσαλίας στο μάθημα της Δερματολογίας (01/2002- Σήμερα).
- Υπεύθυνη του μαθήματος **Φροντίδα Δέρματος** και Διδασκαλία στο 3^ο εξάμηνο του Τμήματος Νοσηλευτικής του Παν/μιου Θεσσαλίας κατά το χειμερινό εξάμηνο (2020).



ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ:

- **Εκπαίδευση και διδασκαλία των ειδικευόμενων στη Δερματολογία και των Γενικών Ιατρών**, ΠΓΝ Λάρισας. (11/2003-σήμερα)
- **Υπεύθυνη εκπαίδευσης** (μαζί με την Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Α.Β.Ρουσσάκη) **των ειδικευομένων της Γενικής Ιατρικής και των ιατρών εργασίας** κατά τη δίμηνη άσκηση τους στην Πανεπιστημιακή Δερματολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας. (1/08/06-today)
- **Εκπαιδύτρια στο μεταπτυχιακό «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας»** με θέμα: «Επείγοντα δερματολογικά προβλήματα», Παν/μιου Θεσσαλίας. (2008-2009, 2019)
- Μάθημα στο Ιδιωτικό ΙΕΚ Μακρίδη με θέμα: «Δερματικά Νοσήματα και Αισθητική», Λάρισα (2008)
- Εκπαιδύτρια στο **Πρόγραμμα Παθολογικής και Χειρουργικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας**, στο μάθημα της Δερματολογίας (9 ώρες/εξάμηνο) (2010- σήμερα)
- Εκπαιδύτρια στο **Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών σπουδών**: « Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΝΟΣΟ». (11/2015, 11/2016, 11/2017, 11/2018, 11/2019, 11/2020)
- Εκπαιδύτρια στο **Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών σπουδών**: Νεφρολογική Φροντίδα: Δερματοπάθειες στη ΧΝΝ και τη μεταμόσχευση (2 ώρες) 2018, 2019, 20, 21,22.
- Εκπαιδύτρια **στο Πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών**: Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: «Επιδημιολογία και πρόληψη καρκίνου δέρματος(1 ώρα)» 2019, 2020, 2021.
- **Προσκεκλημένη ομιλήτρια στα εκπαιδευτικά μαθήματα κλινικών**, ΠΓΝΛ, 17



Συμμετοχή σε κλινικές μελέτες:

- **Good Clinical Practices/NIDA Clinical Trials Network/ 2016, 12/03/20 Global Health Network**
- **Ερευνήτρια (Sub-Investigator)**
σε κλινικές μελέτες (ψωρίαση): 21
Διαπυητική Ιδρωταδενίτιδα:1, Ατοπική Δερματίτιδα: 1, Πέμφυγα:2, Επιδημιολογικές Μελέτες: 3
Κύρια ερευνήτρια: σε 4 κλινικές μελέτες ψωρίαση(2), Ατοπική δερματίτιδα (2).
- **Επιστημονικές** συναντήσεις στα πλαίσια ερευνητικών πρωτοκόλλων:
(Investigator Meetings): 7
- **Advisory Boards:** 19

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ

4 Επιστημονικές εκδηλώσεις (Ελλάδα)

Presentations/ Publications:

- **Ελεύθερες ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια:** 16
- **Ελεύθερες ανακοινώσεις σε ελληνικά συνέδρια:**35
- **Προσκεκλημένη Ομιλήτρια Ελλάδα:** 64, **Κύπρος:**1
- **Poster** σε Συνέδρια: Διεθνή: **32, Greece:**32
- **Abstracts** σε διεθνή περιοδικά: 8
- **Περιλήψεις** σε ελληνικά ιατρικά περιοδικά: 4
- **Πλήρεις δημοσιεύσεις** σε διεθνή περιοδικά: 36

Citations: 764, **h-index:** 15 (*Google Scholar*), **i10-index:** 18

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

- **Μονογραφία:**
Διδακτορική διατριβή:
ΕΥΑΙΣΘΗΤΟ ΔΕΡΜΑ – Ενδογενείς και εξωγενείς αιτιοπαθογενετικοί παράγοντες



- **Ο ρόλος του δέρματος στη διατήρηση της ψυχικής και σωματικής μας υγείας.** (Ε. Ζαφειρίου, Α.Β. Ρουσσάκη- Schulze). Τιμητικός Τόμος Καθηγητού Α. Παπαδημητρίου Ιατρικές εκδόσεις Κωνσταντάρας, Κεφάλαιο 34, Επιμέλεια έκδοσης Γ. Χατζηγεωργίου, 2013.
- Κεφάλαιο **Αφροδισιοφοβία - Fear of Venereal diseases, STD Phobia** (Ε. Ζαφειρίου, Α.Β. Ρουσσάκη- Schulze). Δερματολογία- Αφροδισιολογία (Αντωνίου Χ, Κατσάμπας Α.): Κεφάλαιο σελ.829-830, BROCKEN HILL PUBLISHERS LTD, 2015.
- **Αισθητική και Δέρμα.** Broken Hill. (Theodorou K., Zafiriou E., A.V. Roussaki-Schulze, Ntasiou D., Evaggelou N., Kappas K.), 2017.
- Κεφάλαιο: **Atopic Dermatitis in the Aged** (Alexandra Katsarou, Melina C. Armenaka , Efterpi Zafiriou and Efstratios Vakirlis). Textbook of Aging Skin 2nd ed. by Miranda A. Farage, Kenneth W. Miller and Howard I. Maibach, (10.1007/978-3-642-27814-3_62-2), Springer-Verlag Berlin Heidelberg, 2015.
- **Τοπικά προχωρημένο Βασικοκυτταρικό Καρκίνωμα (BCC):** Νοσολογία και Θεραπευτική προσέγγιση. Ζαφειρίου Ε., Γιδαροκώστα Π., Ρουσσάκη- Σούλτσε Α.Β. Ελλην. Επιθ. Δερμ. Αφροδ. Τεύχος Ιούνιος- Σεπτέμβριος 2017, Τόμος 28, Τεύχος 3.

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ -ΚΛΙΝΙΚΑ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ (20)

(υπέρηχο δέρματος, δερματοχειρουργική, δερματικές, αλλεργίες, ανοσολογία, βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση, κινητοποιητική συνέντευξη)

Ερευνητικά ενδιαφέροντα:

- Ψωρίαση
- Αλλεργίες, κνίδωση, ευαίσθητο δέρμα
- Επίδραση διατροφικών συνηθειών σε χρόνια φλεγμονώδη νοσήματα



- **Ψυχοδερματολογία**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

1. Ψωρίαση (6) σε συνεργασία με Συλλόγους ασθενών: (Epidermia, Kalipso, ΕΛΕΑΝΑ), Λάρισα και Τρίκαλα.
2. Μελάνωμα, καρκίνο Δέρματος (5)
3. Κνίδωση (2)
4. Beat the burn, street action (2)
5. Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, σε μαθητές λυκείου, Λάρισα, Τύρναβο (4).

Κριτής επιστημονικών περιοδικών και διεθνών συνεδρίων (Reviewer)

1. Editorial board member of International Journal of Clinical & Medical Allergy (IJCMA)
2. Hippokratia Journal
3. Journal of Dermatological Treatment
4. For Hindawi Publishing Corporation
5. JDDG
6. Case Reports in Dermatological Medicine
7. BioMed Research International
8. Abstracts reviewer for the 13th EADV Spring Symposium, 19-22 Μαΐου 2016, Athens

Ξένες Γλώσσες

- **Γερμανικά (Άριστα)**
- **Αγγλικά**

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ

- 1) Ιατρικός Σύλλογος Λάρισα
- 2) Ελληνική Εταιρία Δερματολογίας- Αφροδισιολογίας
- 3) Ελληνική Εταιρία Δερματοχειρουργικής
- 4) Ελληνική Εταιρία Ηλεκτροχημειοθεραπείας
HeGECT (Hellenic Group of ECT – ElectroChemoTherapy)
(founding member)
- 5) German Society of Dermatology
(Deutsche Dermatologische Gesellschaft - DDG)

6) European Academy of Dermatology and Venereology
(EADV)



Επιλεγμένες Δημοσιεύσεις :

- [1] **Zafiriou E.**, Angelopoulos N.V., Zintzaras E., Rallis E., Roussaki-Schulze A.V.: **Psychiatric factors in patients with sensitive skin.** *Drugs. Exptl. Clin. Res.* 2005; 31:25-30.
- [2] Ioannou M., Sourli F., Mylonis I., Barbanis S., Papamichali R., Kouvaras E., **Zafiriou E.**, Siomou P., Klimi E., Simos G., Roussaki-Schulze A.-V., Koukoulis G. Increased HIF-1 alpha immunostaining in psoriasis compared to psoriasisform dermatitides. *Journal of Cutaneous Pathology*, 2009; 36 (12): 1255-1261.
- [3] Yiannis Vasilopoulos, Marilena Manolika, **Efterpi Zafiriou**, Theologia Sarafidou, Vasilis Bagiatas, Sabine Kruger-Krasagaki, Androniki Tosca, Aikaterini Patsatsi, Dimitris Sotiriadis, Zissis Mamuris and Angeliki Roussaki-Schulze. Pharmacogenetic Analysis of TNF, TNFRSF1A, and TNFRSF1B Gene Polymorphisms and Prediction of Response to Anti-TNF Therapy in Psoriasis Patients in the Greek Population. *Mol Diagn Ther* 2012; 16 (1): 29-34.
- [4] Vasilopoulos Y., Sourli F., **Zafiriou E.**, Klimi E., Ioannou M., Mamuris Z., Simos G., Roussaki-Schulze A.: High serum levels of HIF-1α in psoriatic patients correlate with an over-expression of IL-6. *Cytokine* **2013**, 62 (1), pp. 38-39.
- [5] Mavropoulos A, Bogdanos DP, Liaskos C, Orfanidou T, Simopoulou T, **Zafiriou E**, Sakkas LI, Rigopoulou EI. Flow cytometric detection of p38 MAPK phosphorylation and intracellular cytokine expression in peripheral blood subpopulations from patients with autoimmune rheumatic diseases. *J Immunol Res.* 2014;2014:671431.
- [6] Vasilopoulos Y., Sarri C., **Zafiriou E.**, Patsatsi A., Stamatias C., Ntoumou E., Fassos I., Tsalta A., Karra A., Roussaki-Schulze A., Sotiriadis D., Mamuris Z., Sarafidou T. A pharmacogenetic study of ABCB1 polymorphisms and cyclosporine treatment response in patients with psoriasis in the Greek population (2014) *Pharmacogenomics Journal*, 14 (6), pp. 523-525.
- [7] Vageli D.P., Exarchou A., **Zafiriou E.**, Doukas P.G., Doukas S., Roussaki-Schulze A. Effect of TNF-α inhibitors on transcriptional levels of pro-inflammatory interleukin-33 and Toll-like receptors-2 and -9 in psoriatic plaques (2015) *Experimental and Therapeutic Medicine*, 10 (4), pp. 1573-1577.
- [8] Mavropoulos A, Varna A, **Zafiriou E**, Liaskos C, Alexiou I, Roussaki-Schulze A, Vlychou M, Katsiari C, Bogdanos DP, Sakkas LI. IL-10 producing Bregs are impaired in psoriatic arthritis and psoriasis and inversely correlate with IL-17- and IFNγ-producing T cells. *Clin Immunol.* 2017 Apr 28. pii: S1521-6616(16)30563-0. doi: 10.1016/j.clim.2017.04.010.
- [9] Bonotis, K., Pantelis, K., Karaoulanis, S., Katsimaglis, C., Papaliaga, M., **Zafiriou, E.**, Tsogas, P. Investigation of factors associated with health-related quality of life and psychological distress in vitiligo [Eine Untersuchung von Faktoren, die mit der gesundheitsbezogenen Lebensqualität und der psychologischen Belastung bei Vitiligo verbunden sind](2016) *JDDG - Journal of the German Society of Dermatology*, 14 (1), pp. 45-49.
- [10] Mendrinou, E., Patsatsi, A., **Zafiriou, E.**, Papadopoulou, D., Aggelou, L., Sarri, C., Mamuris, Z., Kyriakou, A., Sotiriadis, D., Roussaki-Schulze, A., Sarafidou, T., Vasilopoulos, Y. FCGR3A-V158F polymorphism is a disease-specific pharmacogenetic marker for the treatment of psoriasis with Fc-containing TNFα inhibitors (2017) *Pharmacogenomics Journal*, 17 (3), pp. 237-241.
- [11] Athanasios Mavropoulos **Efterpi Zafiriou** Theodora Simopoulou Alexandros G Brotis Christos Liaskos Aggeliki Roussaki-Schulze Christina G Katsiari Dimitrios P Bogdanos Lazaros I Sakkas Apremilast increases IL-10-producing regulatory B cells and decreases proinflammatory T cells and innate cells in psoriatic arthritis and psoriasis. *Rheumatology*, kez204, <https://doi.org/10.1093/rheumatology/kez204>. Published: 17 June 2019
- [12] A Papadopoulou, **E Zafiriou**, GK Koukoulis, AV Roussaki-Schultze. Drugs associated with bullous pemphigoid: role of HMG-CoA reductase inhibitors. <https://doi.org/10.1111/jdv.16243>. First published:28 January 2020.



- [13] Christina Tsigalou, Avgi Tsolou, Theoharis Konstantinidis, **Efterpi Zafiriou**, Dardiotis Efthymios, Alexandra Tsirogianni, Dimitrios Bogdanos. Interplay between Mediterranean Diet and Gut Microbiota in the Interface of Autoimmunity: An Overview. doi: 10.20944/preprints202001.0228.v1.(1/2020).
- [14] Dimitrios N Skyvalidas, Athanasios Mavropoulos, Sotirios Tsiogkas, Efthymios Dardiotis, Christos Liaskos, Zissis Mamuris, Angeliki Roussaki-Schulze, Lazaros I Sakkas, Efterpi Zafiriou, Dimitrios P Bogdanos. Curcumin mediates attenuation of pro-inflammatory interferon γ and interleukin 17 cytokine responses in psoriatic disease, strengthening its role as a dietary immunosuppressant. *Nutrition Research*. Volume 75, March 2020, Pages 95-108 <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2020.01.005>
- [15] Eleni Patrikiou, Christos Liaskos, Athanasios Mavropoulos, Niki Ntavari, Athanasios Gkoutzourelas, Theodora Simopoulou, Kai Fechner, Thomas Scheper, Wolfgang Meyer, Christina G Katsiari, Aggeliki Roussaki-Schulze, Efterpi Zafiriou, Lazaros I Sakkas, Dimitrios P Bogdanos. Autoantibodies against specific nuclear antigens are present in psoriatic disease and are diminished by secukinumab. *Clinica Chimica Acta*, Volume 510, November 2020, Pages 400-407.
- [16] Dimitrios N Skyvalidas, Athanasios Mavropoulos, Sotirios Tsiogkas, Efthymios Dardiotis, Christos Liaskos, Zissis Mamuris, Angeliki Roussaki-Schulze, Lazaros I Sakkas, Efterpi Zafiriou, Dimitrios P Bogdanos. Curcumin mediates attenuation of pro-inflammatory interferon γ and interleukin 17 cytokine responses in psoriatic disease, strengthening its role as a dietary immunosuppressant. *Nutr Res*. 2020 Mar; 75:95-108. doi: 10.1016/j.nutres.2020.01.005. Epub 2020 Feb 27.
- [17] Theodoridis X, Grammatikopoulou MG, Stamouli EM, Talimtzis P, Pagkalidou E, Zafiriou E, Haidich AB, Bogdanos DP. Effectiveness of oral vitamin D supplementation in lessening disease severity among patients with psoriasis: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Nutrition*. 2021 Feb;82:111024. doi: 10.1016/j.nut.2020.111024. Epub 2020 Sep 18. PMID: 33183899 Review.
- [18] Vranou P, Gkoutzourelas A, Athanatoi D, Zafiriou E, Grammatikopoulou MG, Bogdanos DP. Let Food Be Thy Medicine: The Case of The Mediterranean Diet in Rheumatoid Arthritis. *Mediterr J Rheumatol*. 2020 Sep 30;31(3):325-329. doi: 10.31138/mjr.31.3.325. eCollection 2020 Sep. PMID: 33163865
- [19] Papagiannis D, Rachiotis G, Mariolis A, Zafiriou E, Gourgoulialis KI. Vaccination Coverage of the Elderly in Greece: A Cross-Sectional Nationwide Study. *Can J Infect Dis Med Microbiol*. 2020 Jun 27;2020:5459793. doi: 10.1155/2020/5459793. eCollection 2020. PMID: 32670440
- [20] Ntavari N, Roussaki-Schulze AV and Zafiriou E. Rapid Clearance of Erythrodermic Psoriasis with Acitretin in an Unstable Case of Psoriasis under Treatment with Secukinumab. *J Clin Investigat Dermatol* March 2021 Volume 9, Issue 1

Larisa, 05/22

E. Ζαφείριου