

Βιογραφικό Σημείωμα



Η Αλεξάνδρα Καραβασίλη γεννήθηκε στο Νεοχώρι Μεσολογγίου και εισήχθη στην Ιατρική Σχολή Αθηνών - Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο από όπου και αποφοίτησε το 2003. Απέκτησε τον Εθνικό τίτλο ειδικότητας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης το 2013 και τον Ευρωπαϊκό τίτλο ειδικότητας (European PRM Board) μετά από γραπτές εξετάσεις το 2014.

Έλαβε μεταπτυχιακό τίτλο στην Αθλητιατρική στο πανεπιστήμιο του Bath, Ηνωμένο Βασίλειο το 2015 και είναι υποψήφια διδάκτωρ στο τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

Οι μετεκπαιδεύσεις της αφορούν στον Πόνο (Ελληνική Εταιρεία Αλγολογίας- EFIC, 2013), στο Βελονισμό (Διεθνές Κέντρο Βελονισμού «Acuscience», 2011), στη Συνταγογράφηση της Άσκησης (Exercise is Medicine, 2021) και στην «Κλινική Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση» (Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 2022).

Στο παρελθόν, έχει εργαστεί στο κέντρο Αποκατάστασης “ΔΙΑΠΛΑΣΗ”, Καλαμάτα ως Επιστημονική Διευθύντρια. Έχει συμμετάσχει σε ερευνητικά προγράμματα ρομποτικής αποκατάστασης (Επιστημονικά Υπεύθυνη του Ευρωπαϊκού προγράμματος MOBOT (“Intelligent Active Mobility Assistance Robot Integrating Multimodal Sensory processing, Proactive autonomy, and ADAPTIVE Interaction) και I-walk (“Ευφυής Ρομποτικός Περιπατητήρας κινητικής και νοητικής υποβοήθησης ηλικιωμένων και ατόμων με κινητικά προβλήματα”). Άρθρα του Επιστημονικού της έργου είναι δημοσιευμένα σε ελληνικά και διεθνή περιοδικά με σύστημα κριτών ενώ είναι εισηγήτρια σε Επιστημονικά Συνέδρια της Ελλάδας και του Εξωτερικού.

Διατηρεί τη μονάδα αποκατάστασης «Kinesthesia» στην Καλαμάτα και είναι η Ιατρός Εθνικών Ομάδων Γυναικών, U19, U17 στην Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία (ΕΠΟ).